

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	sabato
<b>6.45-7.45</b>		<b>6.45-7.45</b> Ginnastica fitness PILATES		<b>6.45-7.45</b> Ginnastica fitness PILATES		
<b>8.15-9.15</b>				<b>8.15-9.15</b> Taichi Chi Kung Jessica	<b>8.15-9.15</b> Ginnastica metodo Yoga Rossana	
<b>8.30-9.30</b>	<b>8.30-9.30</b> Ginnastica metodo Yoga Rossana					Dalle 9.00 alle 11.00-Mindfulness - Maria
<b>18.00-19.00</b>	18.00-19.00 Ginnastica metodo yoga Kirsten		<b>18.30-19.30</b> Ginnastica metodo Yoga Rossana	18.00-19.00 Ginnastica metodo yoga Richard	18.00-19.00 Ginnastica metodo power Yoga- Silvia	-
<b>19.00-20.00</b>	<b>19.00-20.00</b> Ginnastica metodo Yoga Rossana					