

	YOGA MATTINA	YOGA PRINC.	YOGA AVANZATI	POWER YOGA	PILATES	TAI-CHI	SPAZIO NASCITA
LUNEDI		yoga 18.00	yoga 19.15				
					pilates 7.00		
MARTEDI	yoga 8.15	yoga 19.00	yoga 19.00	Pyoga 17.45	pilates 13.00	martedì h.20.00	Pre parto 9.30
MERCOLEDÌ							yoga h.18.00
GIOVEDÌ		yoga 18.00		Pyoga 19.10	pilates 7.00	giovedì h.8.15	
					pilates 20.20		
VENERDI		yoga h.8.15			pilates 13.00		danza d ventre h.20.15
							mindfulness
SABATO							yoga schiena

Rossana      Anna      Monica      Federica D      Federica      Jessica      Alessandra      Kirsten      Maria